**14. detsembrist 3. jaanuarini (kaasa arvatud) on sisetingimustes toimuv noorsootöö, huviharidus, huvitegevus, täienduskoolitus ja täiendõpe lubatud üksnes individuaalselt või kui õpe toimub distantsilt.**

Lubatud on näiteks **individuaalne tund juhendaja ja juhendatava vahel**, kelle tegevus peab olema eraldatud teisest individuaalõppe läbiviijatest.

* Individuaaltegevuses tuleb juhinduda nn 2+2 reeglist ehk **koos viibida ja liikuda võivad kuni kaks inimest**, hoides teistega vähemalt kahemeetrist vahemaad.
* Kontakttegevuses **osalejad peavad kandma maski.** Maski ei pea kandma alla 12-aastased lapsed või inimesed, kellel maski kandmine ei ole tervislikel põhjustel või tegevuse iseloomu tõttu või muid olulisi põhjuseid arvestades võimalik.
* **Ühiskasutatavad esemed** tuleb desinfitseerida pärast iga kasutamist. Tegevuse korraldaja tagab desinfitseerimisvahendite olemasolu ja desinfitseerimisnõuete täitmise Terviseameti juhiste kohaselt.

**Välitingimustes** tohib huvihariduses ja huvitegevuses osaleda **kuni 10 inimest**, kellele lisandub juhendaja või treener. **Erand ei kehti Ida-Virumaal, kus tegevused võivad toimuda üksnes individuaalselt.**

**Piiranguid ei kohaldata puuetega inimeste tegevusele**, kuna on vajalik, et puuetega inimestele on huvitegevuses, huvihariduses ning täiendõppel ja täiendkoolitusel tagatud järjepidevus, piisav abi ja tugi.